

Союз общественных объединений
**МЕЖДУНАРОДНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
РУКОПАШНОГО БОЯ**



**Правила международных
соревнований и турниров**

Москва 2018 г.

В Правилах освещаются вопросы судейства, организации соревнований и работы судейских коллегий в соответствии с требованиями Международной федерации рукопашного боя.

Правила предназначены для обязательного руководства при организации и проведении международных соревнований по рукопашному бою.

Правила одобрены решением Конференции Международной Федерации рукопашного боя 24 октября 2006 года в г. Москве. Дополнения к правилам одобрены решением Конференции Международной Федерации рукопашного боя 16 сентября 2011 года в г. Филадельфия (США), решением Конференции Международной Федерации рукопашного боя 23 апреля 2017 года г. Москва (Россия).

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящие Правила являются обязательными при проведении соревнований по виду спорта рукопашный бой в мире. В дополнение к настоящим Правилам могут разрабатываться Регламенты (Положения) проведения соревнований, детализирующие, разъясняющие, дополняющие положения настоящих Правил, и учитывающие специфику различных категорий участвующих. Регламенты не могут противоречить настоящим Правилам и согласуются с судьейской коллегией МФРБ.

Раздел I. ХАРАКТЕР И СПОСОБЫ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Статья 1. Характер соревнований

Соревнования по рукопашному бою делятся на личные, лично-командные и командные, и могут состоять из двух туров.

В первом туре бойцы демонстрируют приемы рукопашного боя при самообороне от вооруженного и невооруженного противника и выполняют норматив допуска ко второму туру. Норматив определяется Положением о соревнованиях.

Во втором туре бойцы проводят бой, используя технические действия, описанные настоящими правилами.

Личные места, занятые бойцами в соревнованиях по рукопашному бою, определяются по результатам боев, проведенных между ними во втором туре.

Возможно проведение соревнований первого тура (по самообороне) с определением мест. Порядок проведения оговаривается в Положении о соревнованиях.

Статья 2. Системы и способы проведения соревнований 2-го тура

Состав пар и порядок встреч между участниками (командами) определяется системой проведения соревнований и результатами жеребьевки. Системы проведения соревнований рассмотрены в Приложении 1, Приложении 2.

Раздел II. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

Статья 3. Возрастные группы участников

1. Участники соревнований делятся на возрастные группы:

- а) младший возраст - юноши и девушки 12-13лет;
- б) средний возраст - юноши и девушки 14-15лет;
- в) старший возраст - юноши и девушки 16-17лет;
- г) юниоры и юниорки 18-21лет;
- д) мужчины и женщины 18 лет и старше.

Возраст определяется на день соревнований.

2. Продолжительность боев мужчин, женщин, юниоров и юниорок - 5 мин чистого времени. Для юношей и девушек - 3 минуты чистого времени.

Среди мужчин и женщин возможно проведение боёв по формуле: 3 раунда по 3 минуты или 5 раундов по 3 минуты с перерывом между раундами 1 минута (оговаривается Положением о соревнованиях).

Статья 4. Весовые категории

1. Участники соревнований в соответствии с возрастом и полом делятся на весовые категории согласно Таблице 1.

Таблица 1

Девушки 12-13 лет	Девушки 14-15 лет	Девушки 16-17 лет	Женщины, юниорки
28 кг	33 кг	39 кг	45 кг
30 кг	36 кг	42 кг	50 кг
33 кг	39 кг	46 кг	55 кг
36 кг	42 кг	50 кг	60 кг
39 кг	46 кг	55 кг	65 кг
42 кг	50 кг	60 кг	70 кг
46 кг	55 кг	65 кг	75 кг
50 кг	60 кг	70 кг	75+ кг
55 кг	65 кг	70+ кг	
60 кг	65+ кг		
60+ кг			
Абсолютная			свыше 60 кг

Юноши 12-13 лет	Юноши 14-15 лет	Юноши 16-17 лет	Мужчины, юниоры
30 кг	36 кг	42 кг	55 кг
33 кг	39 кг	46 кг	60 кг
36 кг	42 кг	50 кг	65 кг
39 кг	46 кг	55 кг	70 кг
42 кг	50 кг	60 кг	75 кг
46 кг	55 кг	65 кг	80 кг
50 кг	60 кг	70 кг	85 кг
55 кг	65 кг	75 кг	90 кг
60 кг	70 кг	80 кг	90+ кг
65 кг	75 кг	80+ кг	
70 кг	75+ кг		
70+ кг			
Абсолютная			свыше 75 кг

2. Абсолютное первенство проводится только среди мужчин и женщин, заявленных в последних четырех весовых категориях.

Статья 5. Допуск участников к соревнованиям

1. Условия допуска участников к соревнованиям, их спортивная принадлежность, квалификация, возраст, а также перечень представляемых в комиссию по допуску документов оговариваются Положением или Регламентом о соревновании.

2. К соревнованиям допускаются спортсмены, предоставившие заявку (Приложение 3), полный комплект документов, прошедшие взвешивание и медицинский осмотр.

3. В командных соревнованиях среди мужчин и женщин спортсмен имеет право участвовать в весовой категории, установленной для него при взвешивании или в следующей – более тяжелой.

Статья 6. Взвешивание, медицинский контроль и жеребьёвка участников

1. Порядок и время взвешивания, медицинского контроля и жеребьёвки участников соревнований указывается в Положении о соревнованиях.

2. Взвешивание проводится один раз в первый день соревнований или накануне и длится 1 час. Результат заносится в протокол (Приложение 4).

Статья 7. Обязанности и права участников

1. Участник обязан:

- а) строго соблюдать Правила, Положение, программу соревнований;
- б) выполнять требования судей;
- в) быть корректным по отношению к спортсменам, судьям, зрителям, организаторам и техническому персоналу соревнований;
- г) обмениваться с соперниками рукопожатием до и после поединка;
- д) соблюдать антидопинговые правила, утверждённые международными антидопинговыми организациями.

2. Участник имеет право:

- а) обращаться к судьям через представителя своей команды;
- б) своевременно получать информацию о ходе соревнований;
- в) на получение медицинской помощи;
- г) отказаться от продолжения боя на любой его стадии, за исключением ситуации, когда рефери ведёт отсчёт нокаута;

3. Участнику запрещается иметь на себе кольца, браслеты, серьги, цепочки и другие предметы, а также длинные причёску, бороду и усы.

Статья 8. Костюм участника.

1. Экипировка участника включает: костюм рукопашного боя, перчатки для рукопашного боя, защитный шлем, защитные накладки на ноги типа «чулок», защитную паховую раковину (защитный бандаж женский), капу, для женщин – протектор на грудь. При этом шлем, пояс и перчатки должны быть красного цвета, если боец указан в паре первым, или синего цвета, если боец указан в паре вторым. Защитные накладки на ноги должны быть белого цвета.

2. Вес перчаток:

а) для юношей, юниоров и мужчин в весовых категориях до 50 кг. - 8 унций, от 55 до 75 кг.- 10 унций, свыше 75 кг. – 12 унций.

б) для девушек, юниорок и женщин в весовых категориях до 60 кг. – 8 унций, свыше 60 кг.- 10 унций.

3. Вид костюма представлен в Приложении 7.1.

4. Образцы защитной экипировки представлены в Приложении 7.2.

Статья 9. Обязанности и права представителя команды и секунданта

1. Представитель команды руководит командой и несет ответственность за поведение и дисциплину участников.

2. Представитель обязан:

а) знать настоящие Правила и Положение о соревнованиях;

б) своевременно подать в комиссию по допуску заявку на участие в соревнованиях и другие, оговоренные в Положении, документы;

в) присутствовать на совместных заседаниях судейской коллегии с представителями команд;

г) информировать участников своей команды о решениях судейской коллегии;

д) обеспечивать своевременную явку участников на соревнования и назначать секундантов.

3. Представитель команды имеет право:

а) присутствовать при взвешивании и жеребьевке;

б) иметь информацию по всем вопросам проведения соревнований;

в) высказывать замечания и участвовать в обсуждении вопросов на совместных совещаниях судей и представителей;

г) подавать обоснованные настоящими Правилами протесты;

д) подавать руководителю ковра установленный жест о признании своего бойца проигравшим.

4. Представителю команды запрещается:

а) вмешиваться в работу судей, медицинского персонала и организаторов соревнований;

б) быть одновременно судьей данного соревнования;

в) во время поединка давать указания участникам, находясь вне зоны, отведённой для зрителей.

5. Представитель может быть отстранен от руководства командой и удалён с соревнований за нарушение Правил, невыполнение своих обязанностей и неэтичное поведение.

6. Секундант во время боя должен находиться у зоны безопасности ковра со стороны своего бойца. Секундант должен иметь полотенце и коробку с раствором для капы. После остановки боя, при необходимости, по команде рефери секундант обязан привести в порядок экипировку своего бойца.

7. Во время боя секунданту запрещено выходить на ковёр и давать бойцам советы или ободряющие реплики. За нарушение секундантом правил поведения, предупреждение может быть объявлено бойцу.

8. Секундант имеет право подавать установленный сигнал руководителю ковра о признании своего бойца проигравшим.

9. Секундант должен быть одет в спортивную форму и обувь с мягкой подошвой.

Раздел III. СОДЕРЖАНИЕ И ТЕХНИКА РУКОПАШНОГО БОЯ

Статья 10. Техника рукопашного боя

1. В поединке по рукопашному бою разрешается проводить только контролируемые удары, броски, удержания, болевые и удушающие приемы в определенных положениях бойцов.

Статья 11. Положения бойцов

1. Стоя - боец касается ковра только ступнями ног (стоит на ногах).

2. Лёжа - боец касается ковра какой-либо частью тела, кроме ступней ног.

3. Бой стоя (в стойке) - оба бойца в положении "стоя".

4. Бой лёжа – хотя бы один из бойцов в положении "лёжа".

5. Положение "вне ковра" считается, если:

а) в бою стоя один из бойцов полностью вышел ногами за границу ковра (Ст.36, п.1);

б) в бою лежа один из бойцов полностью оказался за границей ковра;

в) при проведении одним из бойцов удержания (Ст.14), болевого (Ст.15) или удушающего (Ст.16) приема, они оба полностью оказались за границей ковра.

6. В положении лёжа боец может оказаться:

а) на спине;

б) на боку;

в) на туловище;

г) на коленях;

д) на руках.

Статья 12. Удары

1. В бою разрешено наносить только контролируемые удары в любые части тела за исключением запрещённых (См. Ст.17 п.1).

2. Разрешенной считается техника нанесения удара пястно-фаланговой, боковой со стороны мизинца и тыльной частями кулака в перчатке, а также техника нанесения ударов стопой и голенью, не относящихся к числу запрещенных.

3. Оцениваются только удары, нанесённые с полным контактом.

4. Серия ударов - два и более оцениваемых удара в течение 1-2 секунд.

Статья 13. Броски

1. Бросок - действие бойца, в результате которого противник теряет равновесие и падает, оказываясь в положении лежа.

2. Бросок без падения - бросок, при проведении которого атакующий боец остаётся в положении стоя.

3. Бросок с падением - бросок, при проведении которого атакующий боец переходит в положение лежа или опирается на лежащего противника.

4. Выведение из равновесия – бросок без падения, при котором противник касается ковра рукой или коленом (3-й точкой).

Статья 14. Удержание

1. Удержание - прием, которым боец в течение определенного времени вынуждает противника лежать спиной к коврику (угол между ковриком и спиной на уровне лопаток менее 90 градусов), а сам прижимается туловищем к туловищу противника (или к рукам противника, прижатым к туловищу).

2 Для начала удержания требуется, чтобы удерживаемый боец находился на спине, и часть его тела находилась на коврике

3. Удержание не считается, если:

а) туловище атакующего не прижато к туловищу противника;

б) лопатки удерживаемого развернуты более, чем на 90 градусов к коврику;

в) бойцы полностью вышли за границу коврика;

г) атакующий боец переходит к выполнению болевого или удушающего приема.

4. Если бой длится несколько раундов, технический приём «удержание» не применяется.

Статья 15. Болевые приемы

1. Болевой прием - захват руки или ноги противника, который позволяет провести: перегибание (рычаг), вращение в суставе (узел), ущемление или растяжение сухожилий или мышц и вынуждает противника в результате болевого воздействия признать себя побежденным.

2. Сигнал о сдаче при проведении болевого приема подается громко голосом ("Есть!" или любой другой возглас), или многократным хлопком (ударом) рукой (ногой) по коврику или телу атакующего.

3. Болевые приемы разрешается начинать, когда атакуемый находится в положении лежа. Атакующий при этом может находиться в стойке.

4. Проведение болевого приема должно быть прекращено если:

а) бойцы оказались вне коврика;

б) боец, атакуемый болевым приемом на руку, переходит в положение стоя и отрывает туловище (плечи) атакующего от коврика;

в) боец, атакуемый болевым приемом на ногу, переходит в устойчивое положение стоя.

Статья 16. Удушающие приемы

1. Удушающий прием - захват, позволяющий провести сдавливание сонных артерий и горла противника используя отвороты куртки, предплечья, плечи, голени в различных комбинациях в результате чего противник сдаётся или теряет сознание.

2. Сигнал о сдаче при проведении удушающего приема подается громко голосом («Есть!» или любой другой возглас), или многократным хлопком (ударом) рукой (ногой) по ковру или телу атакующего.

3. Удушающие приемы разрешается начинать проводить, когда атакуемый находится в положении лежа. Атакующий при этом может находиться в положении стоя.

4. Проведение удушающего приема должно быть прекращено, если защищающийся боец поднялся в устойчивое положение стоя или бойцы оказались вне ковра.

Статья 17. Запрещенные приемы и технические действия

1. В поединке запрещена ударная техника:

- а) удары в область паха;
- б) удары руками в голову в бою лёжа;
- в) удары ногами в бою лёжа;
- г) удары в шею, затылок, суставы рук и ног, область позвоночника;
- д) удары коленом и локтём (за исключением случаев, оговорённых Положением о соревнованиях);
- е) прямые удары ногой в голову и по ногам;
- ж) удары пальцами, ладонью и головой.

2. В поединке запрещены броски:

- а) на голову;
- б) с прыжком на противника всем телом.

3. В поединке запрещено проведение болевых приёмов:

- а) в положении стоя (с учётом Ст.15, п.3,4, б, в);
- б) рывком;
- в) на все отделы позвоночника;
- г) болевые приёмы на кисть;
- д) рычаг колена не в плоскости его естественного сгиба;
- е) выкручивание ноги противника за пятку, «узлы» на стопу.

4. В поединке запрещено проведение удушающих приёмов:

- а) в положении стоя (с учётом Ст.16, п.3,4);
- б) рывком;
- в) пальцами рук;
- г) зажимая сопернику рот и нос;
- д) скрещивая ноги на шее.

5. В поединке запрещены действия, препятствующие активному ведению боя, опасные для здоровья и нарушающие этические нормы вида спорта и дисциплину.

Раздел IV. ОЦЕНКА ПРИЕМОВ.

Статья 18. Оценка техники рукопашного боя в 1-м туре.

1. В 1-м туре участники демонстрируют технику, применяемую в стандартных ситуациях самообороны (Приложение 8) в бою с невооруженным и вооруженным противником.

Техника 1-го тура представляет собой комбинации приемов рукопашного боя, с добавлением приемов обезоруживания противника, добивания и сопровождения. Оценка определяется Регламентом проведения соревнований 1-го тура (самооборона).

Статья 19. Оценка техники бойцов в поединках 2-го тура.

1. В поединке по рукопашному бою произвольно сочетаются или чередуются удары, броски, удержания, болевые и удушающие приемы.

2. Оценки бойцам даются по ходу поединка за все выполненные технические действия и их комбинации.

3. Оцениваются только начатые на ковре контролируемые действия (удары, броски, удержания, болевые и удушающие приемы) в зависимости от их эффективности.

4. Бой в положении «стоя» считается неэффективным, если в течение 5 секунд после взятия и удерживания захвата не последовало выполнения броска.

5. Бой в положении «лежа» считается неэффективным если:

а) в течение 5 сек. не последовал захват для проведения удержания, болевого или удушающего приема (в многораундовых боях в течение 10 сек);

б) прошло 20 сек. с начала болевого или удушающего приема.

6. В Таблице 2 даны оценки технических действий, выполняемых бойцами в поединках, и предупреждений за нарушение Правил.

7. Оцениваются только броски, которые проводит боец, находящийся до броска в положении «стоя».

8. Удары в область лопаток не оцениваются.

9. Чистая победа присуждается за:

а) болевой (удушающий) приём, при котором противник сдался;

б) нокаут;

в) три нокдауна;

г) боец имеет преимущество в 10 баллов (за исключением многораундовых боёв);

д) противник снят с боя (соревнований).

10. Два балла присуждаются за:

а) серию ударов рукой и (или) ногой;

б) удар ногой в голову;

в) нокдаун;

г) бросок на спину или на бок без падения;

д) удержание в течение 20 секунд;

е) второе предупреждение, объявленное противнику.

11. Один балл присуждается за:

а) удар рукой в туловище или в голову;

б) удар ногой в туловище;

в) бросок на спину или на бок с падением;

г) бросок на туловище без падения;

д) удержание в течение 10-19 секунд;

е) предупреждение, объявленное противнику.

12. Активность присуждается за:

- а) выведение противника из равновесия (бросок на 3-ю точку);
- б) бросок на туловище с падением;
- в) удержание в течение 1-9 секунд. При этом за время боя можно получить только одну активность за удержание в течение 1-9 секунд, дальнейшие попытки удержания менее 10 секунд не оцениваются.

13. Активность решением судей присуждается большинством голосов судейской тройки по прошествии половины времени боя, если ни один из спортсменов не имеет оценок кроме предупреждений.

Баллы, полученные бойцом за предупреждения, объявленные его противнику, не считаются техническими баллами.

В случае получения бойцами технических баллов, активность решением судей аннулируется.

14. За время боя с помощью удержания можно набрать не более 2 баллов (одна попытка на 2 балла, или две попытки по 1 баллу). При наборе 2 баллов аннулируется активность за начало удержания (если она была) и дальнейшие попытки проведения удержания не оцениваются. За исключением многораундовых боёв (см. Ст14. п.4).

15. В поединках среди юношей и девушек техника выполнения ударов по ногам и в положении «лёжа» может оговариваться Положением о соревнованиях.

16. Удары в захвате, по ногам и в положении «лёжа» не оцениваются, но оценивается нокдаун и нокаут, полученные в результате таких ударов.

Таблица 2.

Оценка технических действий и предупреждений за нарушения Правил

Технические действия и предупреждения за нарушения Правил	Оценки			
	Чистая победа	2 балла	1 балл	Актив ность
I. Удары				
1. Нокаут	*			
2. Три нокдауна	*			
3. Нокдаун		*		
4. Удар ногой в голову		*		
5. Серия ударов рукой и (или) ногой		*		
6. Удар рукой в туловище или голову			*	
7. Удар ногой в туловище			*	
II. Броски				
8. Бросок на спину, на бок без падения		*		
9. Бросок на спину, на бок с падением			*	
10. Бросок на туловище без падения			*	
11. Бросок на туловище с падением				*
12. Выведение из равновесия без падения, при котором противник касается ковра рукой или коленом (3-й точкой)				*

III. Борьба лежа				
13. Болевой (удушающий) приём, при котором противник сдался	*			
14. Удержание		20 сек	10-19 сек	1-9 сек
IV. Предупреждения за нарушения правил				
15. Третье предупреждение, объявленное противнику	*			
16. Второе предупреждение, объявленное противнику		*		
17. Предупреждение, объявленное противнику			*	
V. Другие действия				
18. Активность по решению судей в середине боя при отсутствии баллов или активностей за технические действия				*

Статья 20. Оценка запрещённых приёмов и действий.

1. Оценка запрещенных приемов и действий во время боя:

а) предупреждения за выходы за границу ковра в положении стоя и предупреждения за другие нарушения Правил считаются отдельно;

б) если участник проводит запрещенное действие (Ст.17) в первый раз, ему объявляется замечание;

в) при повторном нарушении Правил участнику объявляется предупреждение, а противнику присуждается 1 балл;

г) при следующем нарушении Правил участнику объявляется второе предупреждение, а противнику присуждается 2 балла;

д) при необходимости объявить бойцу третье предупреждение, ему объявляется поражение в бою (раунде), а противнику присуждается чистая победа (за исключением выходов за границу ковра, Ст.20 п.2);

е) если нарушение влечет за собой снятие бойца с соревнования, его противнику присуждается чистая победа.

2. Если во время боя боец двумя ногами вышел за границу ковра, ему объявляется замечание. При каждом последующем выходе за границу ковра бойцу объявляется предупреждение, а его противнику 1 балл, независимо от количества выходов за границу ковра.

3. В случае опоздания с выходом на ковер более чем на 30 сек. бойцу объявляется замечание, более 1 мин. - первое предупреждение, более 1 мин. 30 сек. - второе предупреждение, свыше 2 мин.- бойцу записывается неявка и он снимается с соревнований;

В случае постоянного отступления без проведения технических действий в течение 30 сек. бойцу объявляется замечание, в течение 1 мин. - первое предупреждение, в течение 1 мин. 30 сек. - второе предупреждение, в течение 2 мин. - поражение в поединке.

4. В зависимости от степени нарушения Правил, бойцу может быть сразу объявлено второе предупреждение, поражение в поединке (раунде) или снятие с соревнований.

За грубое вмешательство представителя команды в работу судей, медицинского персонала или организаторов соревнований, предупреждения объявляются бойцу.

5. При проведении бойцом оцениваемого технического действия, вынуждающего противника выйти за границу ковра, наказание за выход за границу ковра противнику не объявляется.

6. Оценка действий бойцов, приводящих к травме в ходе боя.

Наличие травмы, ее тяжесть и возможность травмированного участника продолжить поединок (соревнование) определяет врач соревнований. Виновность в нанесении травмы определяет судейская тройка.

7. Снятие и дисквалификация за запрещенные действия.

Боец снимается с боя или соревнования (дисквалификация на соревнование) при:

- необходимости объявить бойцу третье предупреждение за нарушение Правил;
- нанесении травмы, выводящей противника из боя;
- нанесении травмы, выводящей противника из соревнования;
- грубом нарушении этики;
- отказе от участия в церемонии награждения, за исключением заранее оговорённых случаев.

Дисквалификация на соревнование означает, что место в соревнованиях бойцу не определяется.

Раздел V. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ.

Статья 21. Состав судейской коллегии

1. Судейская коллегия состоит из главной судейской коллегии (главный судья, заместители главного судьи, руководители ковров, главный секретарь), судей (рефери, боковые судьи, технические секретари, судьи-секундометристы, судьи-информаторы, судьи при участниках, судьи-операторы табло) и вспомогательного персонала (комендант, медицинский персонал, технический персонал).

2. Состав главной судейской коллегии утверждается Международной федерацией рукопашного боя, не позднее, чем за 20 дней до начала соревнований.

3. Расчет необходимого числа судей в зависимости от масштаба соревнования приведен в Приложении 9.

4. Судья обязан иметь при себе судейскую форму, свисток, медицинские перчатки, судейское удостоверение и Правила соревнований.

Судейская форма состоит из чёрных брюк, синей тенниски, красного и синего нарукавников шириной 15 см. и мягкой спортивной обуви.

На груди слева - эмблема федерации, на спине – надпись "REFEREE".

5. Территориальная организация рукопашного боя, проводящая соревнования, предоставляет вспомогательный персонал: судьи при участниках, судьи-операторы табло, технические секретари, врачи, комендант.

Статья 22. Главный судья, заместитель главного судьи

1. Главный судья руководит соревнованиями и отвечает за их проведение в соответствии с настоящими Правилами и Положением.

2. Заместители главного судьи назначаются главным судьей из числа руководителей ковра и подчиняются главному судье.

3. Главный судья обязан:

а) проверить готовность помещения, оборудования, инвентаря, документации;

б) провести жеребьевку;

в) назначить бригады судей и распределить их по коврам;

г) утвердить график хода соревнований;

д) проводить заседания судейской коллегии с участием представителей команд;

е) дать оценку судейства каждого судьи;

ж) сдать отчет в организацию, проводящую соревнования, в установленный срок.

4. Главный судья имеет право:

а) в случае возникновения угрозы участникам и зрителям соревнований остановить соревнования;

б) внести изменения в порядок проведения соревнований;

в) отстранить судей, совершивших грубые ошибки;

г) снимать с соревнований участников в соответствии с Ст.20;

д) сделать замечание, предупреждение, отстранить от выполнения обязанностей представителей команд, допустивших неэтичное поведение;

е) задержать объявление оценки технического действия или результата боя, если он не согласен с решением судей.

5. Выполнение распоряжений главного судьи обязательно для бойцов, судей, представителей и тренеров команд.

6. Главный судья не имеет права изменить Правила соревнований.

Статья 23. Главный секретарь, заместитель главного секретаря

1. Главный секретарь обеспечивает подготовку и оформление всей документации соревнований. По поручению главного секретаря или в его отсутствие функции главного секретаря выполняет его заместитель.

2. Главный секретарь:

а) входит в комиссию по допуску;

б) участвует в проведении жеребьевок;

в) составляет график хода соревнований и порядок встреч бойцов по кругам;

г) с разрешения главного судьи предоставляет сведения представителям, судьям-информаторам и прессе;

д) ведет протоколы соревнований;

е) оформляет итоговые результаты соревнований.

Статья 24. Руководитель ковра

1. Руководитель ковра во время боя располагается за судейским столом ковра.

2. Руководитель ковра:

- а) дает оценку действий бойцов и ситуаций, используя при этом установленные жесты и термины, и объявляет окончательное решение, учитывая мнение большинства судейской тройки;
- б) вызывает на ковер и представляет бойцов;
- в) в случае необходимости, вызывает врача к ковра;
- д) контролирует работу судейско-вспомогательного персонала, соответствие данных табло и протокола.

Статья 25. Рефери

1. Рефери, находясь на ковре, руководит ходом боя, используя свисток и установленные жесты. Следит за соблюдением правил ведения боя и в своих действиях исходит из интересов сохранения здоровья бойцов.

2. Рефери:

- а) перемещаясь по ковра, контролирует действия бойцов, своевременно реагируя на сигналы бокового судьи и команды руководителя ковра;
- б) дает свисток на начало боя и его возобновление;
- в) самостоятельно оценивает ситуации, приемы и действия бойцов;
- г) участвует в представлении бойцов и в объявлении результата боя.

Статья 26. Боковой судья

1. Во время боя боковой судья стоит или сидит на стуле у границы зоны безопасности ковра и контролирует действия бойцов.

2. Боковой судья:

- а) дает оценку приемов и действий бойцов, используя при этом установленные жесты и термины или голосом;
- б) участвует в определении более активного бойца в середине боя;
- в) участвует в разборе спорной ситуации с правом решающего голоса.
- г) может жестами привлечь внимание руководителя ковра, если моменты боя, были видны ему лучше, чем рефери.

Статья 27. Судья-секундометрист

1. Судья-секундометрист находится за столом руководителя ковра, имеет в своем распоряжении гонг, основной и дополнительный секундомеры.

2. Судья-секундометрист фиксирует:

- а) опоздание с выходом бойца на ковер и оказание медицинской помощи;
- б) время боя или раунда;
- в) время удержаний, болевых и удушающих приемов;
- г) время отдыха спортсменов между боями и между раундами.

3. Сброс показаний секундомеров по окончании боя выполняется по указанию руководителя ковра.

4. Если устройство табло позволяет одновременно фиксировать время боя, время удержаний, время болевых (удушающих) приёмов и техническое время, то обязанности судьи-секундометриста может выполнять судья-оператор табло.

Статья 28. Технический секретарь, судья-оператор табло, судья - информатор.

1. Технический секретарь находится за судьейским столом рядом с руководителем ковра или боковым судьёй (в многораундовых поединках) и последовательно записывает в протокол (Приложения б) оценки технических действий, замечания и предупреждения, которые по ходу боя объявляет руководитель ковра или боковой судья.

2. Оценки приемов, а также замечания и предупреждения в порядке их получения бойцами заносятся в протокол условными обозначениями:

V	– чистая победа;	- V
Нк	– нокаут в голову	- KO
Нк-Т	– нокаут в туловище	- KO-b
БП	– болевой прием	- PH
Уд	– удушающий прием	- SH
ЯП	– явное преимущество	- CA
ТНк	– технический нокаут	- TKO
Нкд	– Нокдаун	- KD
НПБ	– невозможность продолжать бой	- ITC
ОПБ	– отказ продолжать бой;	- RTC
2	– два балла;	- 2
1	– один балл;	- 1
A	– активность за техническое действие;	- A
Ⓐ ① ②	– оценка за удержание A, 1, 2, в круге	Ⓐ ① ②
Ар	– активность по решению судей;	- Ar
Зв	– замечание за выход за границу ковра;	- Rso
В	– предупреждение за выход за границу ковра;	- SO
Зп	– замечание за другие нарушения Правил;	- Rr
П1	– 1-е предупреждение за другие нарушения Правил;	- W1
П2	– 2-е предупреждение за другие нарушения Правил;	- W1
ПС	– снятие с поединка за другие нарушения Правил;	- DSQ

Перед первой оценкой за техническое действие ставится знак "+".

Чистая победа записывается знаком "**V**" в графе победившего, с пояснением в графе проигравшего характера поражения в соответствии с условными обозначениями: **Уд (SH)**, **БП (PH)**, **ЯП (CA)**, **Нк (KO)** и т.д.

Оценки за удержания очерчиваются кругом.

После определения судьями более активного бойца в середине боя ему в протоколе записывается "**Ар (Ar)**".

3. При невыходе бойца на бой против его фамилии записывается "**н/я (WO)**" (неявка), либо "**сн.вр (WO-d)**" (снят врачом), а его противнику присуждается победа.

4. При досрочном окончании боя его чистое время фиксируется в протоколе поединка.

5. По окончании боя (раунда) технический секретарь проставляет в протоколе общую сумму баллов и активностей, набранных каждым из бойцов, и передает протокол руководителю ковра для объявления результата боя. Этот результат

секретарь записывает в протоколе. Фамилия победителя обводится, фамилия побежденного зачеркивается.

6. Делать другие записи в протоколе запрещается.

7. Судья-оператор табло находится за столом руководителя ковра, и отображает на электронном табло информацию о поединке.

Результаты на табло по окончании боя он удаляет по указанию руководителя ковра.

8. Судья-информатор отвечает за организацию радиоинформации для участников, представителей и зрителей. Он обязан хорошо знать Правила и Положение о соревнованиях, спортивные достижения команд и участников, состав почетных гостей и т.п.

Статья 29. Судья при участниках

1. Судья при участниках организует выход участников к местам соревнований и для награждения, выстраивает спортсменов для парада, своевременно предупреждает о порядке их выхода на ковер, проверяет фамилии участников по протоколу и соответствие их экипировки требованиям настоящих Правил (Ст.8), сообщает главному секретарю о неявках, отказах и снятии участников с соревнований.

Статья 30. Врач соревнований

1. Врач соревнований:

а) проверяет правильность оформления заявок, наличие в них визы врача о допуске участников к соревнованиям;

б) присутствует на взвешивании, проводит осмотр участников;

в) следит за соблюдением санитарно-гигиенических требований в местах проведения соревнований;

г) осуществляет медицинский контроль и наблюдение за участниками в процессе соревнований;

д) непосредственно на ковре оказывает медицинскую помощь бойцам, делает заключения о возможности продолжения ими боя;

е) принимает окончательные решение о снятии бойца с соревнований по медицинским показаниям;

ж) руководит действиями медицинских бригад ковра.

Статья 31. Комендант соревнований.

1. Комендант соревнований отвечает за своевременную подготовку и оформление мест соревнований, безопасность, размещение и обслуживание участников и зрителей, пригодность к использованию специального оборудования и инвентаря, поддержание порядка во время соревнований, а также обеспечивает все необходимые мероприятия по указанию главного судьи.

2. Комендант руководит работой технического персонала и контролёров-распорядителей.

Раздел VI. ПРАВИЛА СУДЕЙСТВА.

Статья 32. Судейство выступления бойцов в 1-м туре.

1. Судейство в 1-м туре проводится открытым способом с использованием перекидных таблиц или электронного табло.

2. Состав бригады судей ковра: руководитель ковра, рефери, 2 или 4 боковых судьи, технический секретарь и судья при участниках. Боковые судьи располагаются по углам ковра, рефери - на ковре, руководитель ковра и технический секретарь - за судейским столом.

Руководитель ковра и боковые судьи оценивают демонстрируемые бойцами приемы техники рукопашного боя, а рефери и технический секретарь обеспечивают техническое сопровождение соревнований. Оценки бойцов записываются в протокол (Приложение 5).

3. Для выхода во 2-й тур бойцу необходимо набрать в 1-м туре не менее 90 баллов из 150 возможных, если иное не оговорено в Положении.

Статья 33. Судейство боя во 2-м туре.

1. Продолжительность боев мужчин, женщин, юниоров и юниорок - 5 мин чистого времени. Среди мужчин и женщин возможно проведение боёв по формуле: 3 раунда по 3 минуты или 5 раундов по 3 минуты с перерывом между раундами 1 минута (оговаривается Положением о соревнованиях).

Для юношей и девушек - 3 минуты чистого времени.

Чистое время является суммарным временем между свистками рефери на начало (возобновление) и прерывание (окончание) поединка.

2. Максимальное количество боев не может быть более пяти в день и восьми за соревнование для мужчин, женщин, юниоров и юниорок. При проведении боя, состоящего из нескольких раундов – не более одного в день.

Для юношей и девушек не более четырех боев в день и шести за соревнование.

3. Отдых бойца перед каждым боем должен быть не менее 10 мин. В полуфинале и финале соревнований - не менее 15 мин. Отдых бойцов между раундами – 1 мин.

4. Состав бригады судей ковра: руководитель ковра, рефери, боковые судьи, судья-секундометрист, технические секретари, судья-оператор табло и судьи при участниках.

5. Действия бойцов в поединке оценивают руководитель ковра, рефери и боковой судья. При проведении многораундовых боёв действия бойцов оценивают три боковых судьи.

6. Состав медицинской бригады ковра: один врач и один медработник.

7. Перед началом боя руководитель ковра представляет рефери и бокового судью, затем он вызывает участников поединка на ковер и представляет их, после чего бойцы приветствуют друг друга рукопожатием.

Судьи при участниках находятся в зоне контроля. Остальные судьи занимают места в соответствии с Приложениями 10.1 и 10.2.

8. Бой начинается по свистку (команде) рефери. Судья-секундометрист включает основной секундомер и дублирует команду рефери на начало боя ударом в гонг.

9. Оценка действий бойцов в поединке.

Во время боя оцениваются все технические действия между свистком на начало (возобновление) боя и свистком на прерывание (остановку) боя. Момент окончания боя определяется по сигналу гонга. В многораундовых боях начало и окончание каждого раунда определяется сигналом гонга.

Руководитель ковра, рефери и боковой судья по ходу боя независимо друг от друга оценивают каждый эпизод и показывают оценки, используя установленные жесты. В многораундовом поединке рефери руководит боем, но не объявляет оценки за исключением нарушений правил. Оценка технических действий производится каждым боковым судьёй самостоятельно и заносится в протокол сидящим с ним рядом техническим секретарём.

Руководитель ковра объявляет итоговую оценку (решение) с учетом мнения большинства судейской тройки.

10. Для устранения беспорядка в экипировке боец имеет лимит времени 2 минуты (в сумме) за время боя. Каждый случай превышения лимита времени оценивается как нарушение Правил в порядке, определённом Ст.20.

11. Если бойцу необходима медицинская помощь, рефери может прервать бой и вызвать врача на ковер. Во время оказания медицинской помощи рефери находится рядом с врачом. В случае, если время оказания помощи превышает 2 минуты, боец снимается с боя "ввиду невозможности продолжать бой".

Врач, если сочтёт нужным, может потребовать немедленно остановить поединок "ввиду невозможности продолжать бой" и приступить к оказанию медицинской помощи.

12. Присуждение активности решением судей – **Ap (Ar)** (Ст.19 п.13).

Руководитель ковра прерывает поединок и предлагает тройке судей определить более активного спортсмена в первой половине боя. По сигналу руководителя ковра каждый из тройки судей показывает жестом оценку «активность» более активному бойцу в первой половине боя. Это решение судейской тройки не пересматривается и протесты представителей по этому поводу главным судьёй не принимаются.

13. При существенном расхождении мнений судей, руководитель ковра обязан остановить бой и вынести окончательное решение после дополнительного обсуждения спорной ситуации.

14. Прерывание боя.

Момент прерывания боя рефери определяет самостоятельно, с учетом всех обстоятельств, стараясь сделать это без ущерба для атакующего бойца.

Исключения составляют случаи:

- а) бой считается неэффективным (Ст.19 п.4, п.5);
- б) когда этого требует руководитель ковра;
- в) когда необходимо объявить наказание защищающемуся бойцу, который нарушает Правила в бою лежа (см. Ст.33 п.19 пп.«г»).

15. Если травмированный боец после оказания медицинской помощи не в состоянии возобновить бой или врач соревнований решит, что медицинскую

помощь можно оказать только вне ковра, бой останавливается и сопернику присуждается чистая победа.

В случае вины соперника, он снимается с боя (или с соревнований), а чистая победа присуждается пострадавшему бойцу.

16. Нокдаун, нокаут.

а) если в результате разрешённых технических действий соперника боец не способен адекватно отвечать требованиям хода поединка и в случае его продолжения возникает угроза здоровью и жизни участника в соревнованиях среди юношей и девушек рефери немедленно останавливает бой. На основании решения судейской тройки боец считается проигравшим «ввиду невозможности продолжать бой» и снимается с соревнований, а его сопернику присуждается чистая победа в соответствии с Ст.34 п.1 пп.«г». Решение о необходимости медицинской помощи и восстановительного периода принимает врач соревнований.

В соревнованиях среди юниоров и юниорок, мужчин и женщин боец считается находящимся в состоянии нокдауна.

б) в случае нокдауна рефери должен немедленно начать отсчет секунд от одного до десяти с интервалом в одну секунду между цифрами, указывая пальцами руки истечение каждой секунды. Если участник упал, отсчет проводят, присев. Если соперник, находящегося в нокдауне, не отошёл в дальний угол ковра, то рефери прерывает счёт;

в) если боец получил нокдаун, бой не должен продолжаться, пока рефери не досчитает до восьми, даже если боец готов продолжать бой раньше этого момента;

г) после того, как рефери произносит «десять» и слово «аут», бой считается законченным и принимается решение о победе в результате нокаута;

д) боец, который не возобновляет бой немедленно после получения нокдауна до истечения десяти секунд, должен быть признан проигравшим;

е) если боец находится в состоянии нокаута, только врач и рефери могут оставаться на ковре до момента, пока врачу не потребуется дополнительная помощь;

ж) допуск нокаутированного бойца к участию в следующих соревнованиях осуществляет после прохождения восстановительного периода и специального медицинского обследования, включающего в том числе, ультразвуковое исследование органов брюшной полости и томографию головного мозга. Результаты обследования и допуск к соревнованиям должны быть зафиксированы в спортивном паспорте бойца.

Если боец был нокаутирован в голову, то ему не разрешается выступать на соревнованиях не менее 3-х месяцев.

17. Удержание.

Как только один из бойцов взят на удержание, рефери должен показать соответствующий жест, а руководитель ковра громко объявить: «Считаю удержание!» По истечении 10 сек. руководитель ковра громко объявляет: «Десять секунд считать», по истечении 20 сек, объявляет: «Удержание засчитано».

Если во время удержания атакуемый боец займет положение описанное в Ст.14 п.3, руководитель ковра громко объявляет: «Удержание не считать!»

Если, не прерывая удержания, атакующий боец приступает к проведению болевого (удушающего) приема, рефери соответствующим жестом фиксирует начало проведения болевого (удушающего) приема, а руководитель ковра громко объявляет: "Удержание не считать!"

В многораундовых поединках удержание не оценивается.

18. Болевой (удушающий) прием. Как только один из бойцов начал делать болевой (удушающий) прием, рефери соответствующим жестом показывает отсчёт болевого(удушающего) приёма, а руководитель ковра громко объявляет: "Считаю болевой (удушение)!"

На проведение болевого (удушающего) приема, начиная с этого момента, дается 20 сек. Если атакующему не удастся провести болевой (удушающий) прием, то по окончании этого времени руководитель ковра по сигналу судьи-секундометриста должен объявить: "Болевой (удушение) не считать!", а рефери обязан незамедлительно остановить бой свистком и возобновить его в стойке на середине ковра.

Если боец, проводящий болевой (удушающий) прием, до окончания отведенного на него времени, прекращает проведение приема и переходит к выполнению удержания, то с этого момента начинается отсчет времени удержания по п.17.

19. Наказание бойцов за нарушение Правил.

При определении наказания за нарушение Правил:

а) рефери имеет право сделать бойцу замечание без согласования с остальными членами судейской тройки;

б) предупреждения, а также поражение в бою объявляются бойцу решением большинства судейской тройки;

в) в случае дисквалификации бойца решение судейской бригады поединка представляется на утверждение главному судье соревнований.

г) при объявлении замечания или предупреждения рефери прерывает бой, вызывает бойцов на середину ковра, установленным жестом указывает в сторону нарушителя (цвет нарукавника должен соответствовать цвету пояса бойца), а другой рукой установленным жестом показывает какие баллы присуждаются его противнику, после чего бой по свистку рефери возобновляется на середине ковра.

Исключение составляет случай, когда в бою лежа запрещенный прием делает защищающийся боец. Рефери, не прерывая боя, требует от него прекратить проведение запрещенного приема и делает ему замечание, очередное предупреждение. В случае неподчинения процедура повторяется. При необходимости объявить ему третье предупреждение рефери останавливает бой свистком и решением судейской тройки снимает бойца с поединка.

д) нарушения Правил, кроме выхода за границу ковра, наказываются и после свистка на прерывание или остановку боя.

20. Окончание боя.

По истечении времени боя секундометрист ударом в гонг дает сигнал о его окончании, который рефери дублирует свистком и соответствующим жестом. Бойцы и рефери занимают на ковре исходное положение.

Руководитель ковра по протоколу определяет результат боя, вызывает бойцов на середину ковра и объявляет результат боя. При проведении многораундовых боёв результат объявляется после окончания последнего раунда.

Рефери при этом поднимает руку победителя, после чего бойцы обмениваются рукопожатием и покидают ковер.

21. Чистая победа и досрочное окончание боя.

Если действия одного из бойцов оцениваются как чистая победа (Ст.19, п.9), рефери останавливает бой свистком. Объявление результата боя происходит аналогично вышеописанному (п.20):

Статья 34. Результат боя

1. Чистая победа присуждается бойцу если:

- а) его действия оцениваются в соответствии со Ст. 19, п.9;
- б) противник не имеет возможности продолжать бой (снят врачом) и боец не нарушил при этом правила.
- в) противник снят с боя или с соревнования за нарушение Правил или техническую неподготовленность;
- г) противник отказался от боя, либо снят с боя представителем – «отказ от продолжения боя».

2. Победа по баллам присуждается, если разница баллов, набранных бойцами за время поединка, составляет от 1 до 10 баллов. А в многораундовых боях – по большему количеству выигранных раундов.

3. Победа с незначительным преимуществом присуждается при равенстве баллов бойцу, который:

- а) имеет большее число активностей (не считая **Ap**);
- б) первым провел оцененное техническое действие;
- в) признан судьями более активным в первой половине боя.

4. Обоюдное поражение объявляется, когда оба бойца снимаются с боя или соревнования за обоюдное грубое или неоднократное нарушение Правил (Ст.20);

5. Когда оба бойца одновременно снимаются с боя или соревнования ввиду травмы и оба не признаны виновными в нарушении правил; результат боя определяется, исходя из соотношения набранных бойцами к этому моменту баллов.

6. Несостоявшийся бой. В случае снятия бойца с соревнований по заключению врача непосредственно перед поединком или из-за опоздания на бой более чем на 2 мин (неявки), победа присуждается его противнику.

При этом не явившийся боец снимается с соревнований.

7. В соответствии с результатом боя, бойцам присуждаются следующие классификационные очки

- а) чистая победа: победитель получает пять классификационных очков, проигравший – ноль очков;
- б) победа по баллам: победитель получает четыре классификационных очка, проигравший – одно;
- в) победа с незначительным преимуществом: победитель получает три классификационных очка, проигравший – два.

Статья 35. Протесты

1. Письменный протест может быть подан в связи с грубым нарушением Правил или наличием неординарной ситуации.

2. Процедура подачи протеста:

а) протест подается представителем команды главному судье соревнований не позднее чем через 10 мин после окончания боя;

б) протест по неординарной ситуации подается сразу же после ее возникновения;

в) в протесте формулируется причина его подачи с обязательной ссылкой на пункт Правил, который был нарушен.

3. Рассмотрение протеста:

а) протест рассматривается главным судьей с привлечением судей и лиц, допустивших изложенное в протесте нарушение;

б) решение по протесту должно быть вынесено в день его подачи до начала боев следующего круга;

в) возможен просмотр видеозаписи изложенной в протесте ситуации судьями совместно с представителями заинтересованных сторон, но без права их участия в обсуждении протеста.

Видеозапись принимается к рассмотрению, если при просмотре чётко видны действия всех судей и бойцов, участвующих в поединке.

4. Главный судья принимает окончательное решение, излагает его в письменном виде и ставит в известность об этом заинтересованные стороны.

Раздел VII. ОБОРУДОВАНИЕ МЕСТ СОРЕВНОВАНИЙ

Статья 36. Место соревнований

1. Площадка для соревнований (Приложение 10.1) представляет прямоугольник размерами не менее 12x12 метров и укладывается из матов татами. По решению руководящих органов Международной федерации рукопашного боя, площадка может находиться на подиуме высотой 1 метр над уровнем пола в помещении, где проводятся соревнования.

Зона боя, включая её границы, называется ковром. Размеры ковра: 8 x 8 метров, а для проведения многораундовых боёв - 6x6 метров (Приложение 10.2).

Площадка за границей ковра называется зоной безопасности. Зона безопасности покрытая татами, должна быть шириной не менее 2 метров, а для проведения многораундовых боёв – не менее 3 метров.

Если две или более площадки для соревнований размещены вместе, общая зона безопасности между ними должна быть шириной не менее 4 метров.

Размещение бойцов, судейской коллегии и обслуживающего персонала изображено в Приложении 10.1, Приложении 10.2.

2. Татами представляет собой маты, имеющие размеры 2x1 метр, изготовленные из полимерных материалов толщиной 4 сантиметра.

Статья 37. Требования к местам соревнований

1. Коэффициент естественного освещения зала должен быть не менее 1:5, искусственное освещение – не менее 200 люксов. Ковер должен быть освещен сверху светильниками отраженного или рассеянного света с защитной сеткой.

2. При проведении соревнований в помещении температура должна быть от +15 до +25 градусов по Цельсию.

Вентиляция должна обеспечивать трехкратный обмен воздуха в час.

3. При проведении соревнований на открытом воздухе температура должна быть от +15 до +25 градусов по Цельсию. Площадка должна быть защищена от прямых солнечных лучей.

4. Зрительские места должны находиться на расстоянии не менее 4 метров от ковра.

Статья 38. Звуковой сигнал (гонг), весы, секундомеры

1. Звуковой сигнал (гонг) может быть любой системы, но громкий и с хорошим тембром звучания.

2. Весы для взвешивания участников должны быть исправны и точно выверены. Вес на них должен измеряться в килограммах и граммах и фиксироваться с точностью до 50 грамм.

3. Секундомеры должны иметь устройство для остановки и включения без сбрасывания показаний до окончания поединка. Время поединка измеряется в минутах и секундах с погрешностью не более 0.5 секунды.

Статья 39. Информационное табло

1. Для информирования зрителей и участников о ходе поединка устанавливается электронное табло, на котором демонстрируются фамилии участников и их весовая категория, оценки, получаемые участниками в ходе боя, время болевых (удушающих) приёмов, удержания, время боя, техническое время.

2. Для информирования участников и представителей о Программе, графике и ходе соревнований устанавливается стенд, на котором вывешиваются протоколы хода соревнований, состав участников и другая справочная информация.

ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение 1

ПРОТОКОЛ хода соревнований по рукопашному бою

« _____ » _____ 20 г. Гор. _____

В е с _____

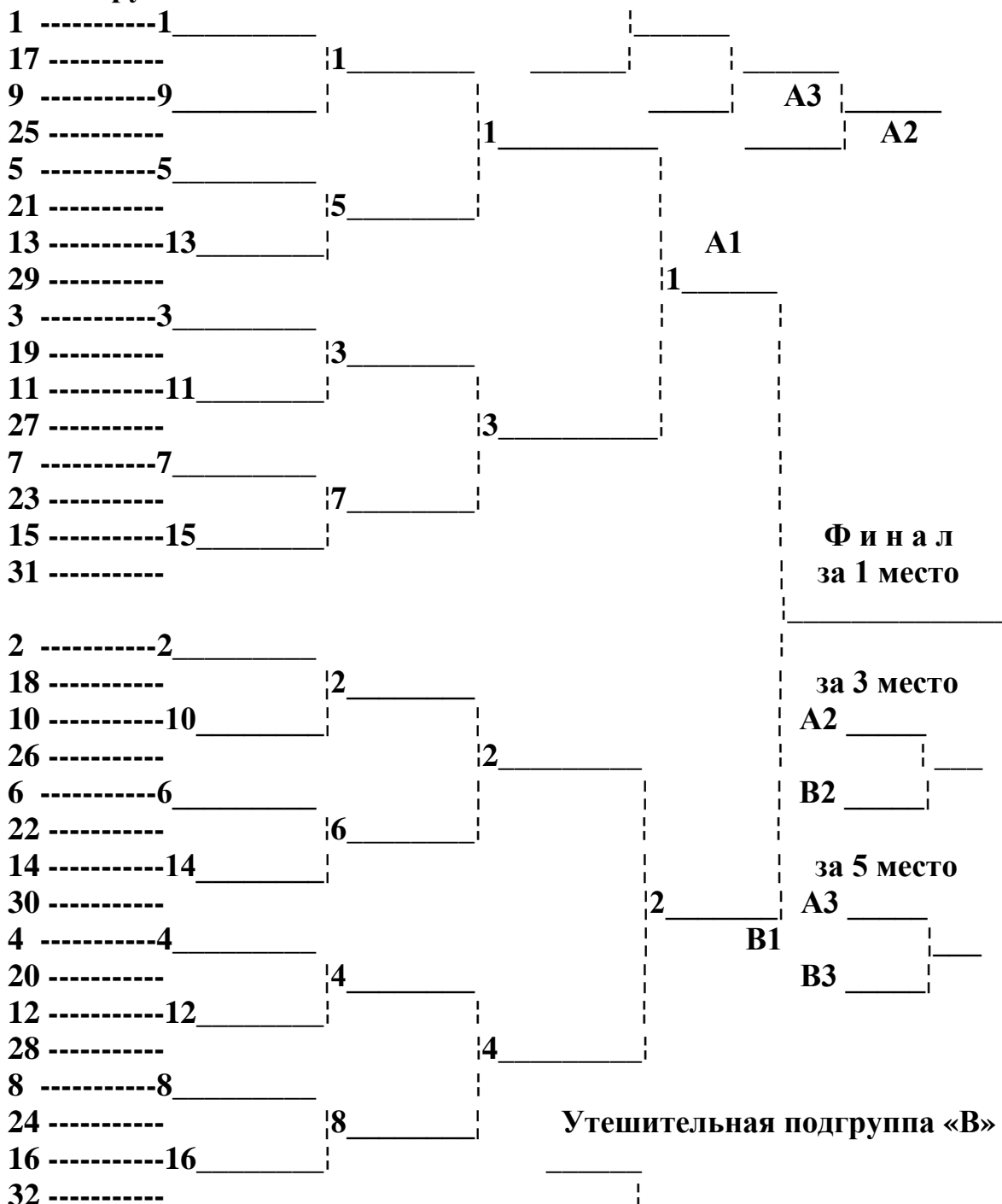
№	Ф.И.	команда	1	2	3	4	О	М
1								
2								
3								
4								

ПРОТОКОЛ
хода соревнований по рукопашному бою

«___» _____ 20 г. В е с _____ Гор. _____

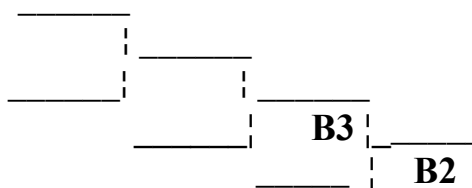
Утешительная подгруппа «А»

Подгруппа «А»



Утешительная подгруппа «В»

Подгруппа «В»



Главный судья _____

Главный секретарь _____

Приложение 3

З А Я В К А
от _____ на участие в соревнованиях по
рукопашному бою _____

с «___» _____ 20 ____ г. по «___» _____ 20 ____ г.

в гор. _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рожд.	Вес. кат	Ф.И.О. тренера	Лучший результат	Виза врача

Всего допущено к участию в соревнованиях _____ спортсменов.

Руководитель
организации _____
Тренер команды _____
Представитель _____
М.П.

_____ М.П. медучреждения

П Р О Т О К О Л
соревнований по самообороне

«___» _____ 20 г. гор. _____
В е с _____

№ пп	Фамилия Имя	Команда разряд	Оценки выступления										Сумма баллов	Место
			1	2	3	S1	...	1	2	3	S5			
1							...							
2							...							
3							...							

Главный судья _____

Главный секретарь _____

Руководитель ковра _____

Технический секретарь _____

Приложение 6

П Р О Т О К О Л
боёв по рукопашному бою

«___» _____ 20 г. гор. _____

Ковер _____ Круг _____ Вес _____

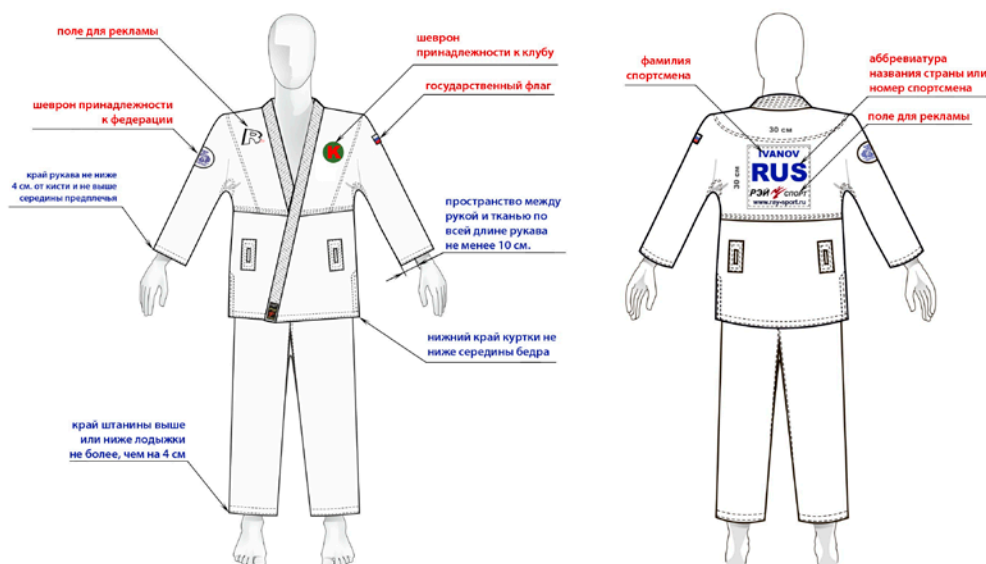
№ пп	Пояс	Фамилия имя	Команда разряд	Оценки по мин					Сумма баллов	Рез боя	Время	Судьи
				1	2	3	4	5				
	кр											
	син											
	кр											
	син											
...												

Главный судья _____ Главный секретарь _____

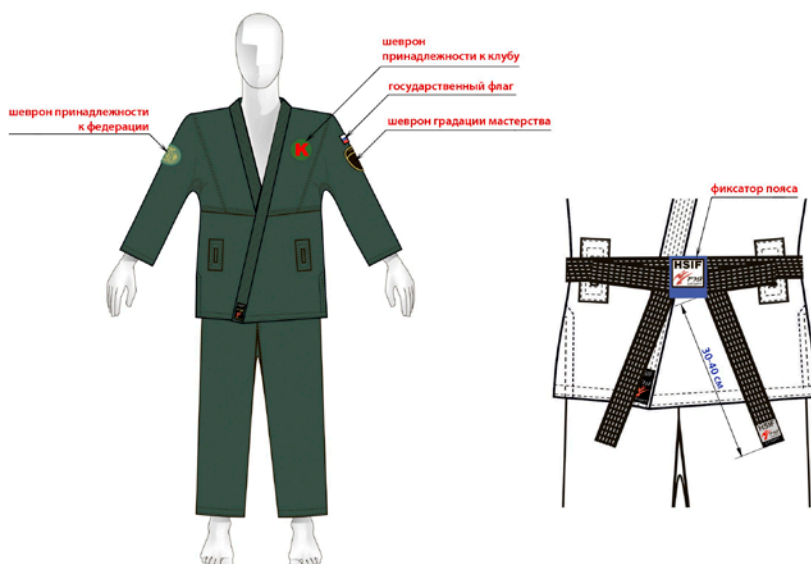
Руководитель ковра _____ Техн. секретарь _____

Требования HSIF (ОФРБ) к форме для Рукопашного боя

Костюм для рукопашного боя K9X



Костюм для рукопашного боя K9XM



Комплект защитного снаряжения спортсмена включает в себя следующие обязательные элементы:

1. Шлем синего или красного цвета



2. Перчатки для рукопашного боя синего или красного цвета. На внешней поверхности перчаток должны присутствовать хорошо читаемые обозначения веса перчаток в унциях.
3. Щитки на голень чулочного типа из трикотажа белого цвета



4. Капа одночелюстная



5. Защитная раковина для мужчин или защитный паховый бандаж для женщин



6. Также для женщин - защита груди



Приложение 8

ПРИМЕРНЫЕ Б И Л Е Т Ы по самообороне

Вопросы билетов участникам не зачитываются, за исключением подчеркнутых слов. При освобождении от захвата и угрозе пистолетом, ассистент проводит атакующие действия по команде «Угроза спереди» или «Угроза сзади».

Билет № 1

1. Защита от удара палкой сбоку.
2. Защита от удара рукой сверху.
3. Освобождение от захвата одежды на груди.
4. Защита от удара ножом прямо.
5. Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор сзади.

Билет № 2

1. Защита от удара палкой сверху.
2. Защита от удара ножом снизу.
3. Защита от удара коленом снизу.
4. Освобождение от захвата туловища без рук спереди.
5. Обезоруживание при попытке достать оружие из внутреннего кармана пиджака.

Билет № 3

1. Освобождение от захвата туловища с руками сзади.
2. Защита от удара палкой тычком.
3. Защита от удара рукой прямо.
4. Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор спереди.
5. Защита от удара ножом сбоку.

Билет № 4

1. Защита от удара ножом прямо.
2. Защита от удара палкой сбоку.
3. Освобождение от захвата туловища с руками спереди.
4. Защита от удара ногой снизу.
5. Обезоруживание при попытке достать оружие из кармана брюк.

Билет № 5

1. Обезоруживание при попытке достать оружие из внутреннего кармана пиджака.
2. Защита от удара палкой наотмашь.
3. Защита от удара ножом сверху.
4. Освобождение от захвата туловища без рук сзади.
5. Защита от удара рукой прямо.

Билет № 6

1. Защита от кругового удара ногой сбоку.
2. Освобождение от захвата за запястье двумя руками.
3. Защита от удара палкой тычком.
4. Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор спереди.
5. Защита от удара ножом сверху.

Билет № 7

1. Защита от удара ножом снизу.
2. Защита от удара рукой сбоку.
3. Освобождение от попытки захвата за шею плечом и предплечьем сзади.
4. Защита от удара палкой сверху.
5. Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор спереди.

Билет № 8

1. Освобождение от захватов запястий(рукавов).
2. Защита от прямого удара ногой в сторону.
3. Защита от удара ножом наотмашь.
4. Обезоруживание при попытке достать оружие из внутреннего кармана пиджака.
5. Защита от удара палкой сбоку.

Билет № 9

1. Защита от удара палкой тычком.
2. Освобождение от захвата за горло пальцами спереди.
3. Защита от прямого удара ногой вперёд.
4. Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор спереди.
5. Защита от удара ножом сбоку.

Билет № 10

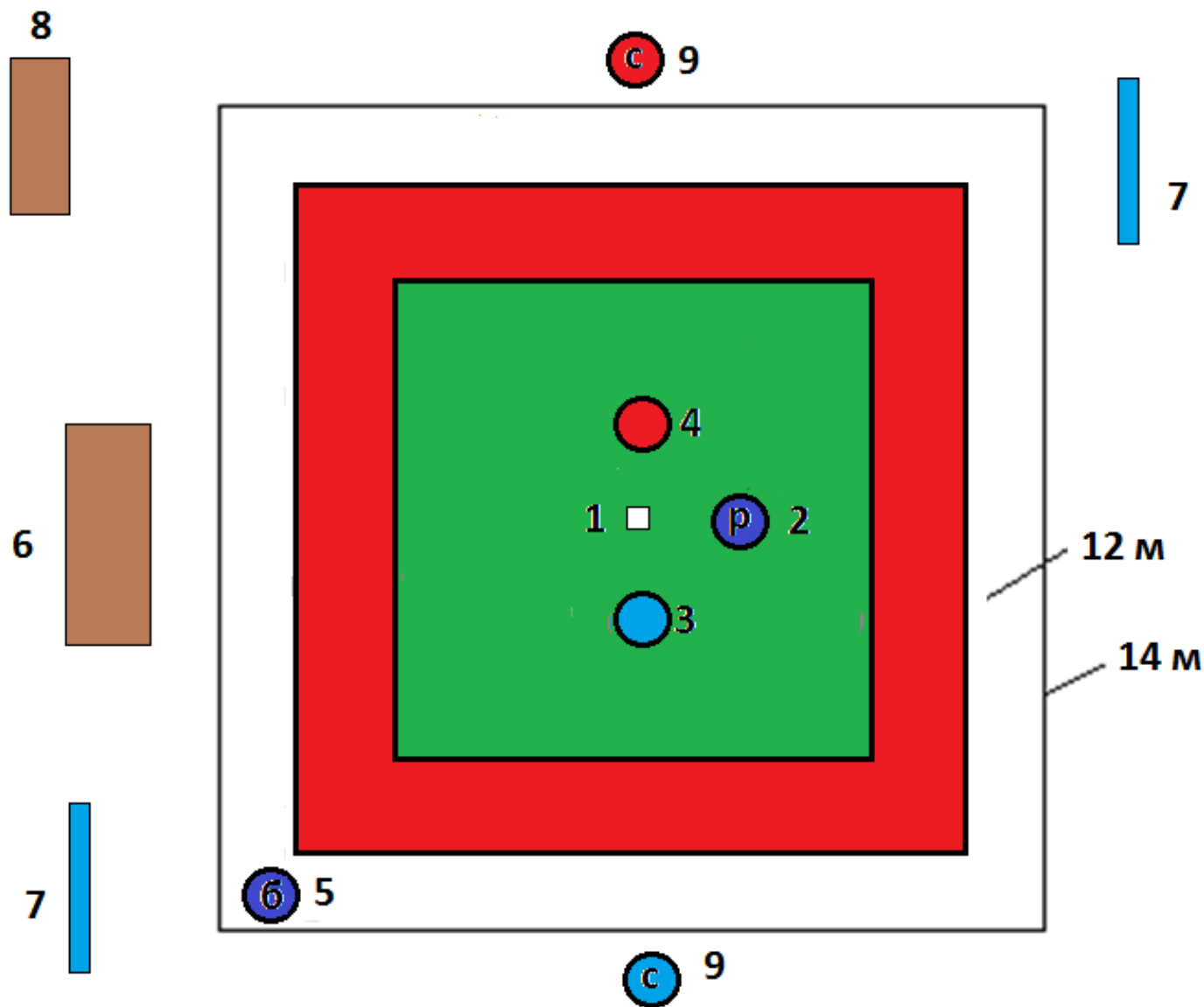
1. Защита от удара ножом прямо.
2. Защита от удара рукой сбоку.
3. Защита от удара палкой сверху.
4. Освобождение от попытки захвата за ноги спереди
5. Обезоруживание при попытке достать оружие из кармана брюк.

**НЕОБХОДИМОЕ КОЛИЧЕСТВО СУДЕЙ
И ОБСЛУЖИВАЮЩЕГО ПЕРСОНАЛА**
для проведения соревнований по рукопашному бою
(в одном помещении)

Наименование должностного лица	Расчёт судей		
	на 1 ковер	на 2 ковра	на 3 коврах
Судьи:			
Главный судья	1	1	1
Главный секретарь	1	1	1
Заместитель главного судьи	2	3	4
Заместитель главного секретаря	1	2	3
Руководитель ковра	2	3	5
Технический секретарь	2	3	5
Рефери	2	4	6
Боковой судья	3	6	9
Секундометрист	1	2	3
Судья при участниках	1	2	3
Судья-оператор табло	1	2	3
Судья-информатор	1	1	1
Вспомогательный персонал:			
Врач	1	2	3
Медсестра	1	2	3
Комендант	1	1	1
В с е г о:	21	33	51

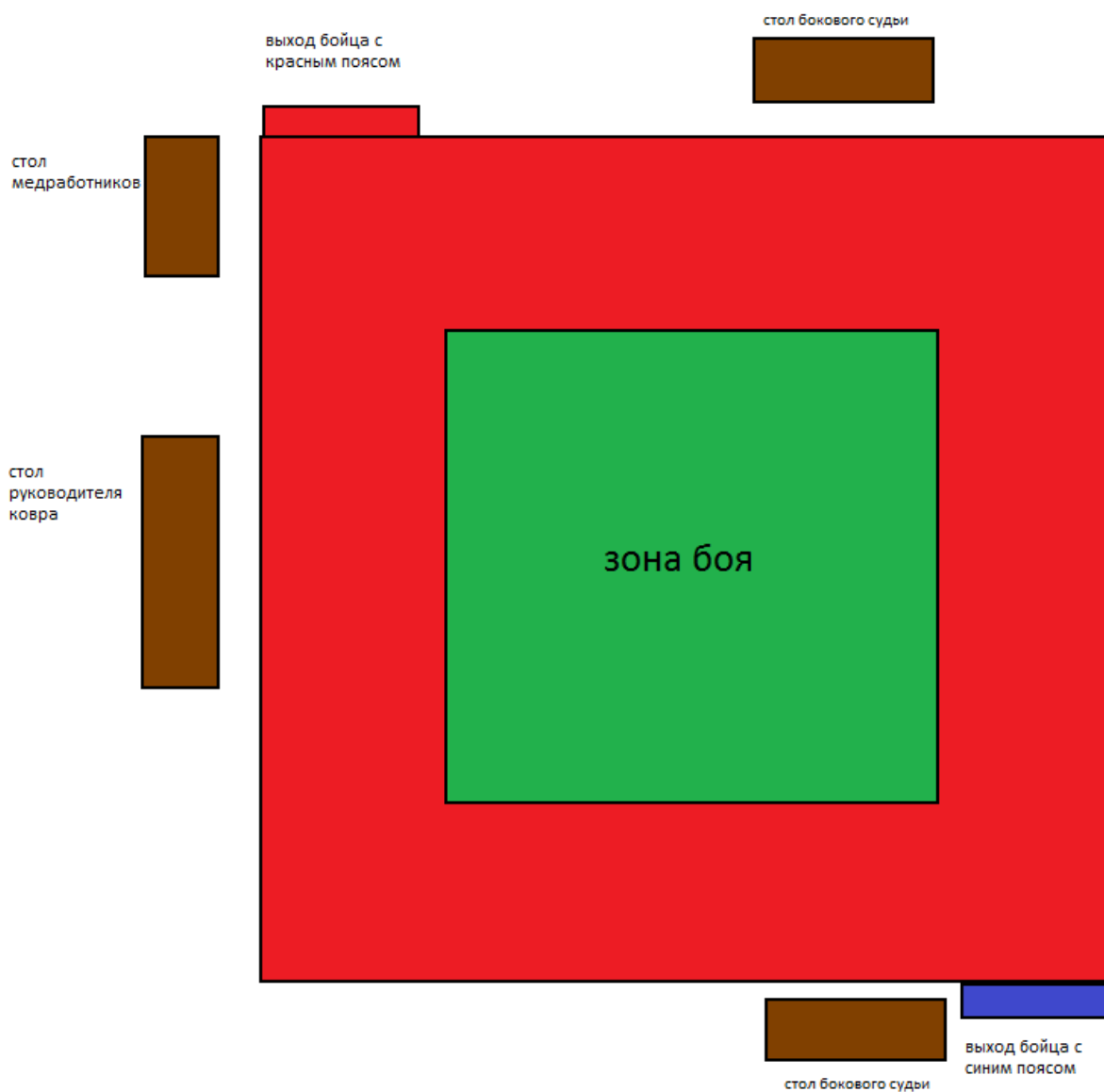
Если соревнования продолжаются более 2 часов подряд, то на каждом ковре нужно иметь дополнительно 1 рефери и 2 боковых судей.

С Х Е М А
площадки для проведения соревнований
по рукопашному бою



- 1 - центр ковра
- 2 - рефери
- 3 - боец с синим поясом
- 4 - боец с красным поясом
- 5 - боковой судья
- 6 - судейский стол
- 7 - табло
- 8 - стол врача
- 9 - место секунданта во время боя

С Х Е М А
площадки для проведения многораундовых боёв
по рукопашному бою



Ковёр находится на высоте 1 метр над уровнем пола в зале. Судьи и медработники располагаются на стульях за столами, установленными на полу, соответственно на 1 метр ниже уровня площадки. Размер площадки не менее 12x12 метров. Размер зоны боя 6x6 метров.

СОДЕРЖАНИЕ

Раздел I. ХАРАКТЕР И СПОСОБЫ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ	3
Статья 1. Характер соревнований	3
Статья 2. Системы и способы проведения соревнований 2-го тура	3
Раздел II. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ	3
Статья 3. Возрастные группы участников	3
Статья 4. Весовые категории	4
Статья 5. Взвешивание, медицинский контроль и жеребьевка участников	5
Статья 6. Допуск участников к соревнованиям	5
Статья 7. Обязанности и права участников	5
Статья 8. Костюм участника	5
Статья 9. Обязанности и права представителя команды и секунданта	6
Раздел III. СОДЕРЖАНИЕ И ТЕХНИКА РУКОПАШНОГО БОЯ	7
Статья 10. Техника рукопашного боя	7
Статья 11. Положения бойцов	7
Статья 12. У д а р ы	7
Статья 13. Б р о с к и	7
Статья 14. У д е р ж а н и е	8
Статья 15. Болевые приемы	8
Статья 16. Удушающие приемы	8
Статья 17. Запрещенные приемы и технические действия	9
Раздел IV. ОЦЕНКА ПРИЕМОВ	9
Статья 18. Оценка техники рукопашного боя в 1-м туре	9
Статья 19. Оценка техники бойцов в поединках 2-го тура	10
Статья 20. Оценка запрещенных приемов и действий	12
Раздел V. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ	13
Статья 21. Состав судейской коллегии	13
Статья 22. Главный судья, заместитель главного судьи	14
Статья 23. Главный секретарь, заместитель главного секретаря	14
Статья 24. Руководитель ковра	14
Статья 25. Рефери	15
Статья 26. Боковой судья	15
Статья 27. Судья-секундометрист	15
Статья 28. Технический секретарь, судья у табло, судья-информатор	16
Статья 29. Судья при участниках	17
Статья 30. Врач соревнований	17
Статья 31. Комендант	17
Раздел VI. ПРАВИЛА СУДЕЙСТВА	18
Статья 32. Судейство выступления бойцов в 1-м туре	18
Статья 33. Судейство боя во 2-м туре	18
Статья 34. Результат боя	22
Статья 35. Заявления	23
Раздел VII. ОБОРУДОВАНИЕ МЕСТ СОРЕВНОВАНИЙ	23
Статья 36. Место соревнований	23
Статья 37. Требования к местам соревнований	24
Статья 38. Звуковой сигнал (гонг), весы, секундомеры	24
Статья 39. Информационное табло	24
ПРИЛОЖЕНИЯ	25